



**婦女服務聯會**  
Women Service Association  
(非牟利慈善團體)

葵青導引養生功會

婦聯義工團

網址：<http://www.wsa.org.hk>

電郵：[wsa@wsa.org.hk](mailto:wsa@wsa.org.hk)

於搜尋欄內輸入婦女服務聯會後按讚好

即可接收本會最新資訊

5401 9857  
歡迎Whatsapp 查詢詳情

合辦



# 伸展瑜伽班

改善錯誤姿勢，舒緩肩頸痛、



坐骨神經痛、椎間盤突出、



五十肩及腕管綜合症

日期：10月-12月(逢星期四)

10月3、31日

11月7、14、21、28日

12月5、12、19日

時間：上午9時-10時半

地點：大窩口社區中心-禮堂

學費：會員\$522 / 非會員\$622，共9堂

(平均每堂 \$58) / (平均每堂 \$69)

**注意：需自備瑜伽墊**

**查詢及報名：**

地址：葵涌葵涌邨雅葵樓3號地下

電話：2257 0830

地址：青衣長康邨康盛樓地下10-14號

電話：2449 0818



歡迎插班